

אבא, תודה!

אבא שבשמים אוהב את כולנו אהבה אינסופית! ועושה לנו הכל באהבה אינסופית ולטובתנו! מגיע לאבא שבשמים תודה מאיתנו!

העלון מוקדש לרפואת יצחק חיים בן אורית דוד בן תרצה נתנאל בן סימה חיה שרון בן זינה זלפה יהונתן בן אדיטה דוד בן תמר הודיה בת שלי מאיר מאור בן חיה רבקה אבשלום בן יהודית אפרת בת ורד בתור שאר כל חולי עמו ישראל להצלחת חיים בנה שמחה ושלי בת שרה אור חיים בן שני מאור בן שני הילה בת הודיה יוסף ח' בן שלי אהרון דוד בן שלי אליה בן מיכל חגית ישראל מאיר בן מיכל דוד בן אסתר אליהו בן חנוכה יעל בת איילה יוסף בן איילה משה בן מירה ויעקב בן חווה. ולבריאות הצלחה פריסה בשפע זיווג הגון וחזרה בתשובה אברהם בן מרסל רביד בן מיכל איתי בן ורוביק אהרון רון חי עזיז בן דליה ובן ציון בן דליה. לשמירה והגנה ליהודים בן דוד וענת רחל וליוסף בן דוד וענת רחל. ולהבדיל לעילוי נשמת אבי מורי עמנואל חיים בן חסידה, חנה שמחה בת פרחיה, אתי שונטל זאיו בת רחמינה דוראל בן מאיה גדי רפאל בן סאסו ששון לוי בן מינה, שרית שרה בת דבורה, רותמה בת יהודית יוסף עוזיאל בן חיים, רוברט ראובן בן חגינה יוסף כיסן בן שושנה אליהו ראובן בן רחל, חיים ויקטור בן רחל נועם בן עדן נריה בן סביה אליהו בן רחל עמוס בן שמחה חדזה בת טובה קרוין זורי בן אברהם חיים בן חביבה ויצמן בן גורג'יה ריזאל בן חגית אליס בת צביה רפאל בן מיסה וגיבורי ישראל עמנואל מורנו בן שלמה חן בן עדי מתן בן פנינה ידידיה אשר בן נועם עוז יעשיה בן שירה משה בן שולמית ויאיר בן איריס לשמירת והצלחת כל חיילי צה"ל כוחות הביטחון וכל עם ישראל ולרפואת כל הפצועים מהמלחמה ולהחזרת כל השבויים לשלום בריאים ושלמים ולעילוי נשמת כל הנרצחים ה"ד!

אתם מרגישים מועקה מחודש אלול?! / מאמר שהוא חובה חובה!



לא ייאמן אבל עוד שנה מגיעה לסופה: נכנסנו כבר לחודש אלול. מה אתם שומעים במילה אלול? מה אתם מרגישים? אם המילה אלול גורמת לכם למועקה קלה, לאנחה - יש במאמר זה בשורה גדולה מאוד שבילכם.

נכון שעבור רבים - המילה 'אלול' מעיקה עליהם, הם מרגישים ייסורי מצפון, תיק גדול שמעדיפים להתעלם ממנו וסוגיות שמעדיפים להדחיק ולא לפתוח אותן. ואכן זו הרגשה מאוד לא נעימה לחפור בעבר ולבחון את כל החולשות והנפילות שלנו.

אבל האמת היא שהמילה 'אלול' נושאת בקרבה צלילים של אהבה, אהבה גדולה. 'אלול' ראשי תיבות: "אני לדודי ודודי לי" פסוק המבטא את הקשר העמוק והמושלם ביותר בין הדוד לרעהי, בין ה' יתברך לעם ישראל. לפני שניגשים לכל עבודת התשובה, הסליחות והתיקון העצמי, לפני שחושבים לנסות ולתקן את כל השנה שעברה עלינו - לפני הכול צריכים לצאת מתוך נקודת מוצא של אהבה!

לא לחינם פרשת ראה, היא תמיד בשבת מברכים של חודש אלול או ראש חודש אלול בעצמו, כי בה אנחנו קוראים את הפסוק המתוק והנפלא: "בנים אתם לה' אלוהיכם!"

אתם לא עובדים שמגישים דין וחשבון או עושים ספירת מלאי וממלאים דו"חות חשבוניים שנתיים. לא! אתם קודם כול בנים שחוזרים לאבא האהוב ומחדשים את הקשר ואת האהבה שביניכם, כמו זוג שעוזבים את הילדים ואת העבודה ויוצאים לנופש זוגי כדי לחזק את הקשר שביניהם ולחדש את האהבה. זה חודש אלול!

תשובה מאהבה:



ויש לזה נפקא מינה גדולה מאוד למצוות התשובה להלכה ולמעשה. כי כאשר יהודי "שוכח" או לא מספיק חי את העובדה שהוא בן שחוזר בתשובה לאבא האהוב שבשמיים - הוא מגיע לידי ייאוש גדול מאוד. זה מאוד קשה "להרים את עצמו" מול "הרים" של חסרונות ובעיות רוחניות.

יש מדרש חזק ביותר על הפסוק "ושבת עד ה' אלוהיך" שאומר ככה: משל למה הדבר דומה? משל לבן מלך שיצא לתרבות רעה. כשאותו בן מלך היה בארמון מינה המלך לבנו מחנך צמוד, וגם לאחר שיצא לתרבות רעה, היה אותו המחנך עדיין בקשר עם הבן. שלח המלך האבא מסר לבנו ביד המחנך ואמר לו: "חזור בך, בני".

אמר הבן למחנך שיאמר לאביו שהוא מתבייש מאוד לחזור ולבקש סליחה בגלל כל הצער שגרם לאביו המלך, וכך אמר: "באלו הפנים אני חוזר בי? ואני מתבייש לפניך". שמע המלך את התשובה וביקש מהמחנך לשוב לבנו לומר לו כך: "בני, וכי יש בן מתבייש לחזור אצל אביו?! ואם אתה חוזר, לא אצל אביך אתה חוזר?!"

ומבאר המדרש את הנמשל: "כך הקדוש ברוך הוא משלח ירמיה לישראל בשעה שחטאו ואמר לו 'לך אמור לבני חזרו בכם'... והיו ישראל אומרים לירמיה 'באלו הפנים אנו חוזרים להקדוש ברוך הוא...' שנאמר 'נשכבה בבושתינו ותכסנו כלימתנו כי לה' חטאנו' והיה הקדוש ברוך משלח ואומר להם 'בני, אם חוזרים אתם, לא אצל אביכם אתם חוזרים?!' שנאמר 'כי הייתי לישראל לאב' אתם אמרתם לי בהר סיני 'ומעי המו עליו' אף אני כך אומר לכם 'הבן יקר לי אפרים אם ילד שעשועים... על כן המו מעי לו רחם ארחמנו נאום ה'".

המדרש אומר במילים אחרות שהתנאי לחזור בתשובה, הצעד הראשון הוא לדעת שה' הוא אבא שלך שאוהב אותך אהבה נצחית ואינסופית בכל מצב ובלי שום תנאים; ולכן אתה תמיד רצוי כמו בן אצל אבא, אבא תמיד מחכה לך שתשוב אליו, והוא תמיד מוכן לקבל אותך בתשובה, ואם רק תרצה ותעשה את הצעד הראשון - ה', אבא שבשמים, יעשה הכול כדי לעזור לך.

מתכנתים את המוח מחדש:



ואין מה לעשות, צריכים " ואין מה לעשות, צריכים "לפמפם" את זה לתוך הלב. אנחנו כל כך רגילים לחשוב על ה' כמו שוטר, כמו אחד ש"מחפש אותנו", כל כך הרבה שנים שאנחנו מרגישים רדיפה עצמית ומרגישים קטנים ושפלים בעיני עצמנו ואנחנו חושבים

שה' מסתכל עלינו כמו שאנחנו מסתכלים על עצמנו - לכן אין ברירה אלא לחזור ולשנן בלי סוף שאנחנו בנים אהובים בכל מצב. הגאון מוילנה כותב במפורש שעם ישראל הם בנים אהובים גם כאשר אין בהם מעשים טובים, וגם כאשר הם מתרחקים מהתורה, וגם כאשר הם נופלים לעוונות.

נכון, זה לא בסדר, וצריכים לחזור בתשובה. אבל אין לזה קשר לעובדה שאתה בן. ואומר הגאון מוילנה שזה מה שאומרת הגמרא בא חבקוק והעמידן על אחת: "וצדיק באמונתו יחיה". גם אם נפלת מכל התורה - אל תיפול מהאמונה הפשוטה והישרה שאתה בן אהוב של ה' בכל מצב, וממילא אתה אף פעם לא תתייאש מן התשובה ואתה תזכה לתקן הכול.

לא משנה מה עשית, לא משנה כמה ציערת את אביך שבשמיים, לא משנה לאן ירדת, לא משנה כמה שנים טעית והתרחקת ורעית בשדות זרים, לא משנה מה גרמת במעשיך הרעים וכמה רע הבאת לעולם, לא משנה מה אתה חושב על עצמך - כלום לא משנה! תחזיק באמונה: תדע ותאמין באמונה שלימה ומוחלטת שאבא שבשמיים מוכן לסלוח לך ברגע אחד על הכול, כי אבא הוא אבא, ואבא תמיד אוהב, בכל מצב.

אין לך מושג מה זה לב של אבא! קל וחומר בן בנו של קל וחומר אבינו שבשמים!

אבא שבשמים אומר לך בדיוק את אותו משפט: רק תיצור קשר, רק תגלה רצון לחזור הביתה - ואני סולח לך על הכול, אני מגלה לך את כל אהבתי, אני אתן לך את ההזדמנות לפתוח דף חדש!!



אבא, תחזיר אותי

וככל שאנחנו מרגישים כמה ה' אוהב אותנו - כך אנחנו יכולים להתעורר לה' יתברך באהב ובכיסופין. הייאוש והבושה "חונקים" לנו את הכיסופין; ואילו הידיעה שה' אוהב אותנו פותחת את הלב ומגבירה לנו את כל הרצון והכיסופין שכל כך דרושים לנו כדי לחזור בתשובה שלימה. וכך רבי נתן מסביר את הפסוק בירמיה: "מרחוק ה' נראה לי, ואהבת עולם אהבתיך, על כן משכתיך חסד". ומסביר רבי נתן שהנבואה הזו נאמרה על סוף הגלות על הדורות האחרונים, שלמרות שיהיה ריחוק גדול מאוד - בכל זאת ה' לא יעזוב אותנו לעולם ותמיד תמיד יאהב אותנו שזה עיקר הנחמה והתקווה, שגם מהמקום הרחוק ביותר, אם יודעים כמה ה' אוהב אותנו, אפשר להתגבר ברצונות ובכיסופין לתשובה שלימה, וגם משם ה' ישיב אותנו באהבה וברחמים.

וכשנדע כמה ה' אוהב אותנו נוכל להתגבר בכאלה רצונות טובים עד שנזכה לשבר את כל המניעות ולגלות את כל ההסתרות ודווקא מתוך הירידות נעלה לתכלית העלייה ולגאולה שלימה, ומכל העוונות והפשעים וההתרחקות נזכה לשיא ההתקרבות. כאשר יהודי פונה לה': אבא, אתה אוהב אותי, תעזור לי - תפילתו מתקבלת מיד. וכל שכן כשיהודי מבקש מה' שיעזור לו לחזור בתשובה!

אתה לא סתם אומר לה' 'אבא, תעזור', אלא אתה רוצה להיות בן טוב! אתה רוצה לחזור בתשובה ולתקן את מעשיך! אתה רוצה שה' יסלח לך ויעזור לך להיות בן טוב כמו שהוא רוצה - כל שכן וכל שכן שה' בוודאי מוכן לסלוח לך ולקבל את התפילה שלך ולעזור לך לחזור בתשובה ותהיה לך סייעתא דשמיא אינסופית בתשובה ובתיקון שלך. לכן עכשיו בימי אלול הבאים עלינו לטובה, זו התפילה שאנחנו צריכים להתפלל: "אבא, אתה אבא שלנו, אתה רוצה להחזיר אותנו בתשובה מאהבה, תעזור לנו להיות בנים טובים, לשוב ולתקן הכול ולהתקרב אליך באמת". יהי רצון שנזכה לחודש של תשובה שלימה מתוך אהבה גדולה!(הרב שלום ארוש שליט"א).



האבא שישן על הספסל / סיפור קורע לב:

סיפר הרב ר' דוד ברוורמן שליט"א (דורש טוב, אלול) על יהודי אברך בן תורה, תלמיד חכם, הקים משפחה לתפארת, אחד הבנים למד בישיבה חשובה, מהמפוארות בארץ, הוא הי בין הבחורים הטובים ביותר, ובגיל עשרים ושתיים כבר סיים את הש"ס, אלא שהשטן ככל הנראה לא יכול היה לראות בחור שלומד כל כך טוב, חבר רע נצמד אליו, עד שיום אחד הוא פרק עול לגמרי. בדיוק בזמן השידוכים, כשכל העולם רצה אותו, הוא עזב הכל, השאיר את התפלן שלו בארון, ועבר לגור בתל אביב. מה לא ניסו ההורים השבורים לעשות, הם ניסו לדבר אתו, ניסו לתקשר אתו, אבל הוא הפנה להם ולתורת ישראל עורף.

בא אלי האבא, שבור ורצוץ, התורה בוכה עליו, אמר לי ובכה. מה עלי לעשות? שאלתי אותו: יש לך עוד ילדים? כן, אמר לי, ברוך ה' יש לי עוד תשעה ילדים, חמשה מהם כבר נשואים והשאר בישיבות, יש לי ברוך ה' נכדים וכלם בני תורה. נו, אמרתי לו, אז אולי תסתכל על שלשת רבעי הכוס המלאה? אולי תתנחם בהם? הוא התחיל לכעוס: ניחומים של הבל אתה מנחם אותי, מאז שהאסון הזה קרה, לפני שלש שנים, אין לי יום ולא לילה, אין לי שבת ואין לי חג, הלב שלי כל הזמן איתו, כל בוקר אני פותח את הארון כשאני רואה את התפלן שלו אני בוכה, בליל שבת, כשאני עושה קידוש, אני לא מסוגל להמשיך, אני עומד ובוכה כל שבת מחדש.

יום אחד גיליתי את הדירה שבה גר הבן שלי, הגעתי לשם ואמרתי לו: אתה רואה את הספסל הציבורי שנמצא כאן בדיוק מולך, אני מחכה לך פה, עד שאתה חוזר אתי. הבאתי את הטלית והתפלן שלי, וישבתי שם, כשהגיע הלילה, ישנתי שם על הספסל ברחוב, ראיתי את הבן מזיז את הווילון, רואה אותי כך. ונשאר בתוך הבית שלו, הוא ידע שאבא שלו נמצא בלילה הקריר על הספסל, והלב שלו לב אבן. שבוע שלם ישבתי שם, בלילה וביום, המשפחה התקשרה שאחזר הביתה, ואני התעקשתי להישאר, הייתי בטוח שהוא לא יוכל לשאת את זה, אבל אחרי שבוע אני נשברתי ראשון וחזרתי הביתה. הלב שלי אתו כל הזמן, ואתה אומר לי תתנחם בתשעה שיש לך?!

והנה הלב שלנו נקרע לקרוא את הסיפור הזה, אבל אבינו אב הרחמן עובר לא פחות טרגדיה שכזו, הוא יושב על הספסל מולנו וממתין ומצפה מתי נשוב, מתי נעזב את מעשינו הרעים, מתי ניקח את עצמנו לידיים, מתי נודה ונעריך את מה שהוא עושה בשבילנו ומתוך כך נתקרב מאהבה ונשוב להיות עם אבא... ('כי אתה עמדי' - הודיה)



חידוק באמונה / העצה הכי טובה לחודש אלול:"



• הרב יורם אברג'ל זצוק"ל מסביר לנו כמה כח יש בחודש אלול •

"בחודש אלול הקב"ה נותן לכל נשמה להיות נידונה רק במידת הרחמים ולא במידת הדין, בחודש הזה נוהגים בשמייים עם כל יהודי לפני משורת הדין ככה שגם אם בשאר ימות השנה לא היה אדם זה ראוי שיפתחו בפניו שערי תשובה מפני רוע מעשיו - בחודש הזה נוהגים עימו לפני משורת הדין ופותחים בפניו את כל השערים לתשובה.

יש אדם שחושב -

'כמה חטאים קשים עשיתי, אני בטוח שהקב"ה כלל לא יתייחס לתשובה שלי'.

גם אם מחשבה כזאת עשויה להיות נכונה בשאר ימות השנה - בחודש אלול זו טעות מוחלטת כיוון שכל שערי התשובה נפתחים לרווחה לפני כל יהודי, גם לפני הרחוק שברחוקים והנידח שבנידחים וניתנת לו הזדמנות פז להיות יהודי טוב יותר".

• מתוך "אמרי נעים", חודש אלול, מאמר ב •



לפרסם את הנס, ניסים מהמלחמה / כבר שכחנו?!

ברוך ה' לפני שנה היה את חודש "ספטמבר השחור" של חזבאללה. הרוב קרה בחודש אלול היהודי. ציוני דרך עיקריים לגוים:

- 17 בספטמבר: מתקפת הביפרים המפורסמת.
- 18 בספטמבר: מתקפת מכשירי הקשר.
- 20 בספטמבר: חיסול אבראהים עקיל, מפקד מערך המבצעים של חזבאללה ומפקדי יחידת רצ'ואן.
- 21-22 בספטמבר: תקיפות אוויריות עוצמתיות בעומקים אסטרטגיים שונים.
- 23 בספטמבר: המתקפה האווירית הגדולה בתולדות ישראל - 1,600 תקיפות אוויריות ביום אחד בכל שטח לבנון.
- 23 בספטמבר: ניסיון חיסול של עלי כרכי מפקד חזית הדרום (חוסל בסופו של דבר עם נסראללה בבונקר).
- 24 בספטמבר: חיסול מפקד מערך הטילים של חזבאללה אברהים קביסי.
- 26 בספטמבר: חיסול מפקד מערך הכטב"מים, מחמד סרור.
- 27 בספטמבר: חיסול מזכ"ל חזבאללה חסן נסראללה ובכירים נוספים.
- 28 בספטמבר: חיסול השיח' נביל קאווק, סגן יו"ר המועצה המבצעת של חזבאללה (סגנו של האשם צפי א-דין).

חברים, תזכורת קטנטנה לניסי אלול משנה שעברה.

ראוי להרים כוסית

- ביפרים י"ד אלול התשפד

- מכשירי קשר ט"ו אלול התשפד

- חיסול נסראללה אור לכ"ה אלול

- ליל טילים מאיראן 2 כ"ח אלול התשפד

איזה השגים מטורפים ברוך ה'! המצב היה יכול להיגמר אחרת לגמרי! אבא תודה רבה!

הכאב של השינוי אמיתי - אבל גם הכוח של הלידה מחדש:

בן 40, הנשר עומד בפני בחירה קשה: לחיות או למות
הטפריים שלו ארוכים ומעוקלים מדי - הוא לא יכול לתפוס טרף
המקור שלו התעקם - הוא לא יכול לקרוע אוכל
נוצות החזה והכנפיים כבדות - הטיסה כמעט בלתי אפשרית

הנשר חייב לבחור: למות... או לעבור שינוי כואב

הוא נסוג לקן בהר
שם מתחיל תהליך לידה מחדש קשה:
הוא מנפץ את מקורו על סלע עד שהוא נשבר
אז הוא ממתין... לאט, בכאב, מקור חדש צומח
עם המקור החדש, הוא מוציא את טפריו הישנים - אחד אחד
וכשהטפריים צומחים מחדש, הוא קורע את הנוצות הכבדות מחזהו וכנפיו

150 יום של מאבק, כאב, בדידות ושקט

אבל בסוף התהליך - הנשר ממריא שוב!
נולד מחדש. חזק יותר. חופשי.
והוא חי עוד 30 שנה

לפעמים, כדי לחיות באמת, צריך להשתנות
שינוי מגיע עם פחד, כאב ולעיתים לב שבור!

אבל להיאחז בדברים שכבר לא משרתים אותנו - הרגלים ישנים, דפוסיים רעילים, אמונות מיושנות - רק מכביד עלינו
רק כשמחררים את עול העבר, אפשר לעוף אל העתיד





קצר וקולע - אתה באמת רוצה לראות את האמת?!

אביב 1954. תושבי סיאטל, עיר שקטה בצפון-מערב ארה"ב, התחילו לשים לב לדבר מוזר: נהגים חזרו הביתה וגילו ברכבים שלהם פגמים קטנים בשמשות הקדמיות - נקודות, חורים זעירים, כתמים שנראו כאילו מישהו ירה בהם בכדורים מתכת. בהתחלה זה היה מקרה אחד או שניים, אבל תוך ימים ספורים - מאות דיווחים זרמו אל המשטרה. השמועה התפשטה כמו **אש בשדה קוצים**: יש שאמרו שזו עבודת נדליזם של חבורות צעירים, אחרים האשימו מתקפה סובייטית סמויה (התקופה הייתה ימי המלחמה הקרה), אפילו דיברו על קרינה גרעינית שנפלטת ממעבדות קרובות. הפאניקה התגברה: בתחנות המשטרה התקבלו יותר מ-3,000 פניות בתוך שבועות ספורים, והשלטונות גייסו צוותי מדענים, כימאים ומהנדסים לחקור את התופעה. ואז... **התבררה האמת**: הפגמים בשמשות תמיד היו שם. אלו היו שריטות זעירות שנגרמו באופן טבעי - מאבק כבישים, חלוקי נחל שניתזו מצמיגים או שחיקה יומיומית של זכוכית. פשוט עד לאותו גל שמועות, אף אחד לא שם לב אליהן. ברגע שאדם אחד העיר על כך - כולם החלו לחפש, ומצאו בדיוק את מה שחיפשו. התופעה נקראת "הטיית האישור" (Confirmation Bias), תופעה פסיכולוגית שבה אנו שמים לב רק למה שתואם את מה שאנו כבר מאמינים בו, ומתעלמים מכל היתר. ברגע שאנשים שמעו על "מגפת שמשות שבורות", המוח שלהם התחיל לחפש הוכחות בשטח. כל שריטה זעירה הפכה לראיה, כל נקודה קטנה התחברה לסיפור הגדול. בפועל, לא הייתה מגפה, אלא מעין "שוחד". כתוב בתורה "לא תקח שחד, כי השחד יעור עיני חכמים ויסלף דברי צדיקים". כשאומרים "שוחד", אין הכוונה דווקא לכסף, אלא לכל נגיעה או ציפייה מוקדמת, שיכולה לשבש את ההסתכלות של האדם. כשאנו באים ושופטים אנשים אחרים, קבוצות אחרות במדינה שלנו, אירועים מסוימים או אפילו את עצמנו - אם אנחנו רוצים לראות את האמת, עלינו לשחרר את עצמנו מהשוחד הפנימי, מהנגיעות והדעות הקדומות, ולשאול: האם אני באמת רואה מה שיש, - או רק את מה שאני רוצה או מצפה לראות?". יהי רצון שנחפש את הטוב, וממילא גם נמצא אותו. (הרב יצחק פנגר).



קניית רכב חכם?!

השעה טובה. תתחזק! אני לא רוצה לבאס אותך אבל אם לא תטפל בו, עניין של זמן עד שזהו, חבל על הזמן. כל רכב חייב שיטפלו בו, כל הזמן. אבל מה זה קשור אלינו?! גם אנחנו צריכים לטפל בעצמנו, כל הזמן, להיות בהיקרות עצמית טובה, לנסות להשתפר, לראות מה אנחנו עושים, איך אנחנו משפרים... ואז הטיפולים השנתיים, טיפול 10,000 נכון? ואם אותו צריך לעשות. והנה מלש חודש אלו! ובוא צריך להשקיע קצת יותר מכל השנה כי המלך בשדה וזה זמן שהוא הרבה יותר מסולל.

אחים יקרים תודה רבה רבה לאבא שבשמים שמזכה אותנו ויש ביקוש לעלון והוא תופס תאוצה ואנחנו רוצים להגדיל את הכמות, מי שרוצה להיות שותף בעלון, להפיץ נא ליצור קשר במס' 0532772613 - יוסף חיים, או לנסות במספר 0544541754 - איתן אביאל לוי. לקבלת העלון במייל, הערות, לשתי סיפורים, מחמאות, וכו' - abataoda1234@gmail.com



זמן חיור (לא לשכוח ליישם את עצת הזהב פה בתחתית זה משנה חיים!):

- סחורות כל כך שמחות לעזוב את הנמל שהן יוצאות במכולות.
- בהתחלה לא ידעתי איך משקל עובד בסוף עליתי על זה.
- עוד מעט מתחילה העונה של: 8:00 - אני צריך לקחת ג'קט? 15:00 - למה לקחת ג'קט 20:00 - טוב לקחת ג'קט.
- אתם לא באמת אחים אם אין לפחות לאחד מכם צלקת מהשתוללות מוגזמת כשהייתם קטנים.
- אני אחנק ולא אמזוג לעצמי זירו כי אז אני אצטרך למזוג לכולם.
- הרצון הזה להוכיח את עצמך כשאתה מחנה את האוטו ומישהו מסתכל.
- יש לי רק מטרה אחת בחיים והיא להגיע ליעד לפני השעה שהוויז אמר.
- -מה אתה עושה בחיים? -"מתאבק". -אה ספורטאי, יפה. -"לא אני יושב בבית ונערם עליי אבק".
- יש שני סוגים של ילדים בעולם: ילדים ששונאים את הרעש של קנאקים באצבעות, וילדים שעושים קנאקים בכוונה כדי להציק לילדים מהקבוצה הראשונה.
- אני: אוף אין לי כסף כבר. גם אני: וואו איזו חולצה יפה... *הוסף לעגלה*
- העצבים והאגרסיביות כשאתה סוגר את Waze ברגע שאתה מגיע לאיזור מוכר וכבר יודע לכוון לבד, והWaze ממשיכה לדבר ולזלזל ביכולות הניווט שלך.
- אם מנכל קוקה קולה ירוץ לבחירות הוא ינצח כי יש לו הכי הרבה קולות.
- כשאח שלך פותח שקית ביסלי ואתה בדילמות האם לקחת קצת ולהיות האחרון שהשתמש ואז אתה תהיה חייב לסגור ולהחזיר לארון, או לוותר וככה גם לחסוך קלוריות אבל בעיקר את התענוג שאח שלך יהיה זה שמחזיר.
- אם אני נותן לעצמי בוקס וזה כואב אז אני חלש או חזק??
- הייחה אזעקה בבני ברק כולם היו חרדים.
- אם תעריך את המעט תגלה שיש לך הרבה!



עצת הזהב שתהפוך את חייכם לגן עדן בעזרת ה' יתברך: לקחת 15 או 10 דק או אפילו 5 דק ביום כל אחד לפי יכולתו, ולפנות לבורא עולם כאל אבא שאוהב אותך בלי סוף!!! ולהודות לו על כל הדברים הטובים שיש לך בחיים ולפרט כמה שיותר. תמש להודות על כל בקודה טובה אפילו הכי קטנה שיש. אפילו להגיד את זה בפה לדוגמא: "אבא שאוהב אותי בלי סוף תודה על הבריאות, תודה שאני רואה תודה שאני רואה צבעים וכו' אבא שאוהב אותי בלי סוף תודה על המשפחה תודה על אמא וכו'..."
וליישם את זה בהכי פשטות שאפשר! כמו ילד קטן שאומר תודה לאבא האוהב שלו.
כל מה שקורה לך בחיים הוא מאבא שאוהב אותך בלי סוף ולטובתך! ∞❤

